



Bild: O.T. Collage, Maren-Magdalena Sorger

Deine Sehnsucht selbst
ist dein Gebet,
und wenn die Sehnsucht
anhält,
dauert dein Gebet.
(Augustinus)

Herausgeber:
Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft,
Bistum Magdeburg



**Persönliche
Geistliche
Begleitung**

Worum geht es?

Kein Mensch lebt aus sich selbst und auch nicht allein. Tiefster Grund des Lebens ist Gott.

Christliche Lebensgestaltung versucht, mehr und mehr aus diesem Quell bewusster zu leben, damit der Mensch zu wahrer Freiheit und zu sich findet.

Ein Geistlicher Begleiter oder eine Geistliche Begleiterin kann dabei wertvolle Hilfe geben.

Eine geistliche Begleitung geht den persönlichen Weg des/ der Einzelnen mit.

Dabei kann das ganze Leben mit all seinen Ereignissen, Schwierigkeiten und Freuden in aller Freiheit zur Sprache gebracht werden.

Der sich entwickelnde Prozess führt zu mehr Selbsterkenntnis und -annahme, zu mehr menschlicher Reife und einer tieferen Gottesbeziehung.

Dies wird sich vor allem in der Gebetspraxis zeigen.

Es ist ratsam, sich in nicht allzu langen Abständen (4-6 Wochen) mit dem Begleiter/ der Begleiterin zu treffen.

Der Dienst der Geistlichen Begleitung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Folgende Personen bieten im Bereich des Bistums Magdeburg Geistliche Begleitung an. Sie sind aufgrund einer speziellen Ausbildung vom Bischof als solche anerkannt. Setzen Sie sich direkt mit ihnen in Verbindung:

Andelfinger, Pater Alois CMF
Altstädter Markt 9 | 04931 Mühlberg
Tel. 0157-58527594 | p.aloiscmf@kloster-marienstern.de

Harmansa, Pfr. Dr. H.-Konrad
Haydnstr. 4 | 04107 Leipzig
Tel. 0341-24782587 | HaKoHarmansa.@t-online.de

Hellmuth, Sr. Klara Maria, OCist
Lindenstr. 36 | 06295 Lutherstadt Eisleben
Tel. 03475-711400 | gaestehaus-schwester@kloster-helfta.de

Maier, Dr. Friederike
Max-Josef-Metzger-Str. 1 | 39104 Magdeburg
Tel. 0391-5961181 | friederike.maier@bistum-magdeburg.de

Pfeil, P. Antonius, OSB
Huysburg 2 | 38838 Dingelstedt
Tel. 039425-9610 | pfeil@huysburg.de

Pokrzywnicki, Kornelia von
Alt Prester 99a | 39114 Magdeburg
Tel. 0391-5419447 | kvp@q-fin.de

Runge, Winfried
Neuendorf 4 | 06484 Quedlinburg
Tel. 03946-915084 | winfried.runge@bistum-magdeburg.de

Schleinzer, Dr. Annette
Oberdorf 32 | 38838 Röderhof
Tel. 039425-96643 | annette.schleinzer@t-online.de

Vornewald, Pfr. Christian
Helsunger Straße 40 | 39889 Blankenburg
Tel. 03944-2310 | vornewald@st-josef-blankenburger.de

Werner, Pfr. Heinz
Johannes-Schlaf-Str. 6 | 06268 Querfurt
Tel. 034771-24159 | heinz.werner1@web.de

Zülicke, Pfr. Johannes
Friedrichstr. 15 | 06667 Weißenfels
Tel. 03443-347013 | johannes.zuelicke@bistum-magdeburg.de

Die Geistlichen Begleiter/innen können je nach ihrer eigenen Ausbildung und Erfahrung Folgendes an Unterstützung des geistlichen Lebens anbieten:

- ♦ persönliche geistliche Begleitung von Hauptamtlichen und Gemeindegliedern
- ♦ Meditationstage mit Erlebniselementen, z.B. Bibel erleben im Bibliodrama, Malen innerer Bilder, Austausch eigener Glaubenserfahrungen für Gemeinden und Gruppen
- ♦ Übungen zur Körperwahrnehmung durch Rhythmus-Atem-Bewegung
- ♦ Vorstellung von Exerzitien im Alltag für Gemeinden oder Gruppen
- ♦ Exerzitienkurse
- ♦ evtl. Predigten oder Abende zum Thema „Geistlich leben“
- ♦ Themen oder Veranstaltungen nach eigener Absprache