



Im Bistum Magdeburg gibt es eine Vielzahl an Angeboten um geistliches Leben zu vertiefen, den Schatz des Glaubens (neu) zu heben und die Beziehung zu Gott zu stärken. Wir stellen Ihnen diese in folgender Übersicht vor. Sicherlich zeigt diese Auswahl nur einen Ausschnitt an. Haben Sie weitere Termine und Themen oder Wünsche und Anregungen? Dann treten Sie in Kontakt: Fachbereich Pastoral – Luzia Neubert, Referentin für Erwachsenen- und Liturgiepastoral, luzia.neubert@bistum-magdeburg.de, 0391-5961184.



Exerziten, Stille und Einkehr

- 12.05.-17.05. „Bleib doch bei uns...“ (Lk 24,29) Einzelexerziten – Huysburg
- 02.06.-06.06. Exerziten für alle – Kloster Helfta
- 03.06.-06.06. Meditation und Achtsamkeit verändern das Leben – Kloster Helfta
- 07.06.-10.06. Pfingsten – Huysburg
- 16.06.-21.06. „Ora et labora et lege“-Woche – Huysburg
- 19.06.-23.06. Grundkurs „Rhythmus – Atem – Bewegung“ – Huysburg
- 24.06.-28.06. Ora et labora – Im klösterlichen Rhythmus den Tag gestalten – Kloster Helfta
- 11.08.-16.08. „Urlaub einmal anders...“ – Kloster Mühlberg
- 12.08.-16.08. Ora et labora – Im klösterlichen Rhythmus den Tag gestalten – Kloster Helfta
- 15.08.-18.08. „Stille hinter der Stille“ Meditationskurs – Kloster Helfta
- 18.08.-23.08. „... den Weg kennt ihr!“ – „Herr, wir wissen nicht, wohin du gehst.“ (Joh 14,4-5)
Einzelexerziten – Huysburg
- 25.08.-30.08. „Ora et labora et lege“-Woche – Huysburg
- 29.08.-03.09. „In die Stille eintauchen & Gott begegnen“ Einzelexerziten – Kloster Helfta
- 11.10.-13.10. Ich ziehe mich zurück zum Schweigen – Kloster Mühlberg
- 14.10.-20.10. „Einkehr in Stille“ Kontemplationswoche – Kloster Helfta
- 21.10.-25.10. Ora et labora – Im klösterlichen Rhythmus den Tag gestalten – Kloster Helfta
- 27.10.-31.10. Stille und Worte aus der Regel – Stille Tage – Huysburg

- 09.11.-16.11. Anbetungswoche für Männer – Kloster Helfta
11.11.-15.11. Jesus sagte zu Petrus: „Ich habe für dich gebetet“ (Lk 22,32) Vortragsexerzitien für Priester und Diakone – Huysburg
24.11.-27.11. „Seid wie Menschen, die auf die Rückkehr ihres Herrn warten.“ Einzelexerzitien – Huysburg
29.11.-01.12. „Rhythmus – Atem – Bewegung“ – Huysburg
30.11. Oasentag zur Adventszeit – Roncalli-Haus, Magdeburg
28.12.-01.01. Eine „Auszeit“ zum Jahreswechsel – Stille Tage – Huysburg



- 05.05.-12.05. Ikonen-Schreiben – Kloster Mühlberg
24.05.-26.05. Malen Innerer Bilder – Konrad-Martin-Haus Bad Kösen
14.06.-16.06. Feldenkrais und Meditativer Tanz – Kloster Helfta
28.06.-30.06. Christliche Spiritualität und Qi Gong – Kloster Helfta
12.07.-14.07. Bibel TanzWochenWende – Kloster Helfta
28.07.-04.08. Ikonen Schreiben – für Anfänger und Fortgeschrittene – Kloster Helfta
23.08.-25.08. Singen trifft Schweigen – Kloster Helfta
13.09.-15.09. Spiritualität und Kreativität – Bischof-Benno-Haus, Schmochtitz
25.10.-27.10. Singen trifft Schweigen – Kloster Helfta
08.11.-10.11. Malen Innerer Bilder – Konrad-Martin -Haus, Bad Kösen



- 10.05.-12.05. Das Labyrinth – den Weg zur Mitte finden – Kloster Helfta
05.07.-07.07. Märchen und biblische Geschichten bergen Weisheitsschätze – Kloster Helfta
30.08.-01.09. Die Mystikerin Mechthild von Hackeborn – Kloster Helfta

- 09.09.-13.09. Kloster[er]Leben für junge Frauen – Kloster Helfta
03.10.-06.10. „Mit Leib und Seele will ich sagen: Herr, wer ist wie du!“ (Ps 35,10)
Gebetsschule – Huysburg
03.10.-06.10. Boxenstopp im Alltagsrennen. Ein Angebot für Männer – Huysburg
18.10.-20.10. „Ich bin so und Du ganz anders – ist das okay?“ Grundkurs Enneagramm – Kloster Mühlberg
01.11.-03.11. „Herz und Stimme im Einklang“ (Benediktsregel 19,7) – Choralkurs – Huysburg
15.11.-17.11. Die Mystikerinnen v. Helfta als Meisterinnen des geistlichen Lebens – Kloster Helfta



- 17.06. „Kommt alle zu mir...Ich werde euch Ruhe verschaffen.“ (Mt 11,28) Recollectio-Tag – Huysburg
14.10. „Kommt alle zu mir...Ich werde euch Ruhe verschaffen.“ (Mt 11,28) Recollectio-Tag – Huysburg
16.12. „Kommt alle zu mir...Ich werde euch Ruhe verschaffen.“ (Mt 11,28) Recollectio-Tag – Huysburg



- 03.05.-04.05. Benediktuspilgerweg Fußwallfahrt für Männer – Huysburg
04.05. Samstagspilgern von Magdeburg nach Schönebeck
11.-18.05. Fahrradpilgern unterwegs nach Santiago de Compostela, vierte Tour von Montbard bis Bourgneuf in Frankreich
15.-25.05. Fahrradpilgern unterwegs zum Mont-St.-Michel, vierte Etappe: von Rouen zum Mont-St.-Michel

- 08.06. Samstagspilgern von Schönebeck nach Förderstedt
- 13.07. Samstagspilgern von Förderstedt nach Egel
- 13.08.-07.09. Fahrradpilgern nach Assisi und Rom, vierte Tour von Verona bis ca. 100 km vor Assisi
- 17.08.-18.08. Samstagspilgern mit Übernachtung von Egel nach Großalsleben und zur Huysburg
- 14.09. Samstagspilgern von der Huysburg nach Halberstadt
- 25.09.-29.09. Pilgerweg West-Ost – Pilgerweg von Marienrode zur Huysburg
- 13.10. Samstagspilgern von Halberstadt nach Blankenburg
- 09.11. Pilgerabschluss des Samstagspilgern in Blankenburg

Mehr Informationen zum Samstagspilgern:

<https://www.pilgern-in-mitteldeutschland.de/pilgern/oekumenisches-samstagspilgern/oekumenisches-samstagspilgern-in-sachsen-anhalt.html>



Kein Mensch lebt aus sich selbst und auch nicht allein. Tiefster Grund des Lebens ist Gott. Christliche Lebensgestaltung versucht, mehr und mehr aus diesem Quell bewusster zu leben, damit der Mensch zu wahrer Freiheit und zu sich findet. Ein Geistlicher Begleiter oder eine Geistliche Begleiterin kann dabei wertvolle Hilfe geben. Eine geistliche Begleitung geht den persönlichen Weg des/der Einzelnen mit. Dabei kann das ganze Leben mit all seinen Ereignissen, Schwierigkeiten und Freuden in aller Freiheit zur Sprache gebracht werden. Der sich entwickelnde Prozess führt zu mehr Selbsterkenntnis und -annahme, zu mehr menschlicher Reife und tieferer Gottesbeziehung.

Als Geistliche Begleiterinnen und Begleiter sind im Bistum Magdeburg verschiedene Personen ansprechbar, deren Kontaktdaten Sie hier finden: <https://www.bistum-magdeburg.de/spiritualitaet-seelsorge/beratung-hilfe/geistliche-begleitung/geistlich-leben/geistliche-begleiter-innen.html>

Mehr Informationen zu den Angeboten:

www.kloster-helfta.de

www.huysburg.de

www.kloster-mariensterne.de